

CV dr.ssa Nicoletta Causi

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Nicoletta Causi
Data di nascita: 20/06/83
Nazionalità: Italiana

TITOLI

Data	A.A.S. 2020/2021
Qualifica conseguita	Docente Didatta
Nome e tipo di istituto di istruzione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia CTC di Torino e STPC
Data	A.A.S. 2014/2015 – 2022/2023
Qualifica conseguita	Docente a Contratto
Nome e tipo di istituto di istruzione	Dipartimento di Psicologia Università degli Studi di Torino
Data	03/06/2013
Qualifica conseguita	Annotazione nell'Albo dell'Esercizio dell'Attività di Psicoterapeuta
Nome e tipo di istituto di istruzione	Ordine degli Psicologi del Piemonte
• Data	Maggio 2013 – Marzo 2019
• Qualifica conseguita	Presidente Associazione Culturale Scientifica "Officine Psicologiche"
• Data	Aprile 2013
• Qualifica conseguita	Culture della materia nel settore Psicologia Generale
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino
• Data	13/04/2013
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Centro Clinico Crocetta
• Votazione finale	70/70 e lode
• Data	16/02/2009
• Qualifica conseguita	Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi (sezione A) n.ro 5584
Nome e tipo di istituto di istruzione	Ordine degli Psicologi del Piemonte
• Data	Sessione invernale 2008
• Qualifica conseguita	Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Facoltà di Psicologia dell'Università di Torino
• Data	19/02/2008
• Qualifica conseguita	Laurea specialistica in Psicologia (indirizzo scienze della mente)
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia

ATTIVITÀ PROFESSIONALE

Date (da-a)	Novembre 2010 - Attualmente
• Tipo di impiego	Psicologo Clinico e Psicoterapeuta Libero Professionista
Sede	Centro Amaltea e Studio Torinese di Psicoterapia Cognitiva STPC
• Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica di diagnosi, psicoterapia individuale, conduzione gruppi psicologici, EMDR e consulenza sessuale.
Date	Gennaio 2021 - Attualmente
Tipo impiego	Docente didatta
Sede	Scuola di formazione in Psicoterapia CTC Sede di Torino e STPC
Principali mansioni e responsabilità	Co-tutoraggio e supervisione degli allievi della Scuola
Date	Settembre 2014 – Settembre 2023
Tipo impiego	Docente a contratto di Psicologia Generale
Sede	Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione Laboratorio "Mental Fitness" presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienze del Corpo e della Mente
Date	Gennaio 2017 – Gennaio 2021
Tipo impiego	Co-trainer Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva
Sede	Scuola di formazione in Psicoterapia CTC Sede di Torino
Principali mansioni e responsabilità	Co-tutoraggio e supervisione dei casi clinici
Date	Maggio-Giugno 2018 e Ottobre-Dicembre 2019
Tipo impiego	Docente corsi di formazione abilitanti la conduzione di gruppi "Mental Fitness"
Sede	Studio Torinese Psicoterapia Cognitiva STPC
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione corso di formazione per psicologi
Date	Maggio 2013 – Marzo 2019
Tipo impiego	Presidente dell'Associazione Culturale Scientifica Officine Psicologiche
Sede	Associazione Officine Psicologiche, Corso Agnelli 50, Torino
Principali mansioni e responsabilità	Presiedere alle attività associative mirate alla divulgazione della psicologia scientifica e la promozione del benessere psico-fisico della popolazione attraverso la scrittura di articoli e l'organizzazione di varie iniziative (laboratori, seminari, serate informative...ecc.)
Date (da-a)	Ottobre 2011- Dicembre 2019
Tipo di impiego	Assistente alla didattica del Corso di Laura in Infermieristica
Datore di lavoro	Università degli Studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia San Luigi Gonzaga di Orbassano
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione di lezioni ed esercitazioni pratiche all'interno dei corsi "Psicologia delle relazioni interpersonali" e "Psicologia clinica".
Date (da-a)	Aprile 2013 – Aprile 2016
Tipo di impiego	Culture della materia nel settore Psicologia Generale
Sede	Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione dei colloqui d'esame di "Psicologia del Cambiamento" del corso di Laurea Magistrale di Scienze della Mente
Date (da-a)	Giugno 2010 – Dicembre 2016
Tipo impiego	Psicologo Clinico
Datore di lavoro	Cooperativa Sociale Nuova Assistenza presso la RAF "Casa dei Pini", Via Ceretta Inferiore 22, San Maurizio Canavese, TO.
Principali mansioni e responsabilità	Gestione servizio psicodiagnostico, assistenza agli ospiti e ai familiari, conduzione laboratori di riabilitazione cognitiva di gruppo per anziani con deterioramento cognitivo

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Ottobre 2012 – Dicembre 2014 Psicologo Clinico Farmacia San Donato, Torino Consulenze psicologiche ai clienti della farmacia in seguito all'adesione al progetto dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte: "Psicologo in farmacia"</p>
<ul style="list-style-type: none"> Date (da-a) Tipo di impiego Datore di lavoro Principali mansioni e responsabilità 	<p>Maggio 2010 – Giugno 2011 Psicologo The Journey S.R.L., Piazza Cristo Re, Alba (TO) Consulenza teorico-scientifica per la creazione di un metodo per interpretare i sogni online, coadiuvata dal Prof. B.G. Bara.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Date (da-a) • Tipo di impiego Datore di lavoro Principali mansioni e responsabilità 	<p>Aprile 2010- Giugno 2010 Psicologo Clinico Cooperativa Sociale Il Punto, San Mauro (TO) Conduzione di laboratori di didattica emotiva (ABC delle emozioni) in 8 classi delle scuole primarie del Comune di san Mauro Torinese.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da –a) • Tipo di impiego • Datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Giugno 2010 Psicologo Clinico Volontario Dipartimento di psicologia e Scuola di Psicoterapia Centro Clinico Crocetta e A.S.O. Molinette Co-conduzione di gruppi Mental Fitness con pazienti cardiologici.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Date (da –a) • Tipo di impiego Datore di lavoro Principali mansioni e responsabilità 	<p>Gennaio 2009- Maggio 2010 Psicologo Clinico Volontario Servizio di Psicologia della Salute di Collegno, ASL TO3 Co-conduzione del progetto di peer education "Oggi che fai", per la prevenzione del bullismo attuato in un istituto tecnico superiore del Comune di Rivoli</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Novembre 2008 – Dicembre 2009 Educatore di sostegno Società Cooperativa Sociale Cittattiva, Viale Fiume, 15 – 10023 Chieri (TO) Sostegno scolastico a minori disabili nelle scuole (materne, elementari, medie e superiori).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Aprile 2008 – Novembre 2008 Tirocinante in Psicologia Clinica Dipartimento di Salute Mentale di Rivoli (CSM e SPDC), ASL TO 3 Attività psicodiagnostica con pazienti psichiatrici adulti tramite colloqui e somministrazione test / Partecipazione a colloqui di sostegno, sia individuali, che di gruppo / Co-conduzione di un gruppo di fiaba terapia.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Settembre 2006 – Giugno 2007 Tirocinante Laurea Magistrale Psicologia Dipartimento di Psicologia Clinica dell'Università di Torino Attività di ricerca sperimentale su un campione di 100 bambini nelle scuole materne, eseguita attraverso la somministrazione di vari test ed analisi dei dati tramite software statistico SPSS</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Tirocinio laurea triennale • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Settembre 2003 – Dicembre 2004 Tirocinante Laurea Triennale Psicologia Associazione Regionale Amici degli Handicappati A.R.E.A., Corso Regina 55 – 10124 TO Diagnosi funzionale ICF/ Attività di ascolto e stesura, attuazione e monitoraggio dei progetti per l'utenza disabile/ Partecipazione ad attività mirate a promuovere la socializzazione e l'autonomia degli utenti.</p>

PUBBLICAZIONI

- Chiavarino C., Causi N. e Bara B.G. **Mental Fitness: allenare la consapevolezza e la regolazione emotiva**, in Bara B.G. (a cura di), *Il corpo malato*, Raffaello Cortina Editore, Milano, 2023.
- Causi N. e Laudati V. (2021). **Mental Fitness: un intervento cognitivo-costruttivista di gruppo che integra pratiche meditative per la promozione del benessere psico-fisico in condizioni di sofferenza fisica**. Abstract book del XX congresso nazionale della Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Bologna, 16-19 settembre 2021, pg. 30 e pg. 312.
- Causi N., Marmo C., Angelillo A., Lombardo A., Laudati V., Bara B.G. (2016). **L'università consapevole: studio pilota sui laboratori di di Mindfulness based Stress reduction (MBSR) e Mental Fitness (MF) nella formazione universitaria magistrale**, Abstract book del XVIII congresso nazionale della Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Reggio Calabria, 15-18 settembre 2016, pg. 215.
- Causi N., Geminiani C.G. (2012). **La Cognitive Stimulation Therapy: l'esperienza in una residenza per anziani**, Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, 30 vol. 19 °1, Franco Angeli, 2012. Poster presentato al XVI congresso nazionale della Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Roma, 4-7 ottobre 2012.
- Coautrice dei capitoli 3 e 7, **I sogni oggi e Le neuroscienze del sogno**, in: Bara B.G., *Dimmi come sogni*, Oscar Mondadori, Milano, 2012.
- Bara B.G., Castaldo R., Costantino R., Isaia T., Bonetto E., Causi N. (2011). **La quasi comunicazione di emozioni nei sogni**, Atti del III Convegno Mente e Corpo, Torino, 2011, 1-5.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> Data Oggetto di formazione Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>13-15 maggio 2015</p> <p>EMDR Training di primo livello</p> <p>CRSP Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione • Votazione finale 	<p>13/04/2013</p> <p>Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva</p> <p>Centro Clinico Crocetta</p> <p>70/70 e Iode</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Oggetto di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>Dicembre 2012 – Aprile 2013</p> <p>Seminari di Mindfulness Based Therapy</p> <p>Centro Clinico Crocetta</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Oggetto di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>Settembre 2012 – Gennaio 2013</p> <p>Seminari di Perfezionamento in Psicoterapia della Coppia</p> <p>Centro Clinico Crocetta</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Oggetto di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>4/07/2012</p> <p>Master in Consulenza ed Educazione Sessuale</p> <p>Centro Clinico Crocetta</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Oggetto di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>Novembre 2010 – Febbraio 2011</p> <p>Seminario sul Trattamento Cognitivo Integrato del Disturbo di Panico e del Disturbo Post-Traumatico da Stress</p> <p>Centro Clinico Crocetta</p>

- Data (da – a) Settembre 2009 – Giugno 2010
- Oggetto di formazione **Corso di formazione per la conduzione di gruppi di Mental Fitness**
- Nome e tipo di istituto di istruzione Dipartimento di Scienze Cognitive dell'Università di Torino, in collaborazione con il "Centro Clinico Crocetta"

- Data 16/02/2009
- Qualifica conseguita **Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi (sezione A) n.ro 5584**

- Data Sessione invernale 2008
- Qualifica conseguita **Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo**
- Nome e tipo di istituto di istruzione Facoltà di Psicologia dell'Università di Torino

- Data (da – a) Novembre 2008 – Dicembre 2008
- Oggetto di formazione **Corso di formazione per la conduzione di gruppi di Social Skills Training**
(Gruppi di apprendimento delle competenze sociali per pazienti psichiatrici o disabili).
- Nome e tipo di istituto di istruzione ASL TO 3

- Data (da – a) 17/18 giugno 2008
- Oggetto di formazione **Workshop sulla Dialectical Behavior Therapy condotto da M. Linehan**
(Terapia dialettica per pazienti con disturbo Borderline di Personalità)
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università Vita-Salute San Raffaele

- Data 19/02/2008
- Qualifica conseguita **Laurea specialistica in Psicologia (indirizzo scienze della mente)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia
- Votazione finale **110/110 e lode con menzione speciale**

- Date (da – a) 25/10/2004
- Qualifica conseguita **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche**
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia
- Votazione finale **110/110 e lode**

SI AUTORIZZA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI QUANTO INDICATI NEL D.LGS 196/03 E S.M.I. IN OTTEMPERANZA ALL'ART. 10 DELLA L. 31/12/1996 N°675 (ART.48 DPR 445/00), IL SOTTOSCRITTO DICHIARA, SOTTO LA PROPRIA ED ESCLUSIVA RESPONSABILITA', CHE QUANTO RIPORTATO NEL PRESENTE CURRICULUM CORRISPONDE AL VERO.

Torino, 11/10/2023

NICOLETTA CAUSI